yeva DE GRINA

JUNIO 2023

semana 4

		LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
ALMUERZOS		POTAJE DE JUDIAS NEGRAS PASTA CON SALSA DE SETAS BOLETUS Y JAMÓN		POTAJE DE VERDURAS ALUBIAS MARINERAS		CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN POLLO AL AJILLO CON SETAS Y PAPAS ESPECIADAS		CREMA DE GUISANTES Y PIMENTOS ARROZ DE OSSOBUCO		AJO BLANCO MALAGUEÑO CALDERETA DE PESCADO	
	ALÉRGENOS	6/7/8/12/14		4/6/8/9/14		7/14/12		8/14		4/6/8/9/11/14	
	VALOR NUTRICIONAL	1.000,511	48,245	548,312	10,23	791,939	32,133	865,543	28,536	669,571	35,839
		25,057	111,133	61,561	45,244	58,176	63,58	37,503	97,102	38,699	49,823
CENAS		MUSLOS DE POLLO CON CHIMICHURRI Y PAPAS ESPECIADAS		LASAÑA DE ESPINACAS		ESCALIVADA CON MIGAS DE BACALAO		ENSALADA DE GARBANZOS, FETA Y TOMATE SECO		CHAMPIÑONES RELLENOS DE QUESO CON ARROZ	
	ALÉRGENOS	3/6/12/13		3/6/7/10/12/13/14		11/14		4/8/12/14		8/12/14	
	VALOR NUTRICIONAL	1057.10	81.53	383,084	28,603	421.56	27.47	306,549	18,437	796,84	65,36
		52.63	27,24	11,632	17,218	18.77	19.34	24.63	16,806	33,12	17,70

Leyenda valor nutricional

kcal	grasas (g)
proteínas (g)	carbohidratos (g)

* Los alérgenos marcados en ESTE menú cumplen la normativa 1169/2011 en relación con la declaración de alérgenos.

ALÉRGENOS

1. altramuces
2. apio
3. cacahuetes
4. crustáceos
5. frutos de cáscara
6. gluten
7. huevo
8. lácteos
9. moluscos
10. mostaza
11. pescado
12. soja
13. sésamo
14. sulfito

Revisado por el equipo de Dietistas-Nutricionistas de **CESNUT**

CESNUT NUTRICIÓN Consultoría Nutricional