

	Nombre	Energía (kcal)	Energía (kj)	Hidratos de Carbono	H. Carbono (Aúcares)	Contenido de Grasas	Grasas Saturadas	Proteína	Sal
MENU NORMAL									
	Arroz amarillo con pollo	872,13	3649	93,388	7,04	18,012	4,319	72,677	2
	Calabacines rellenos con arroz blanco	879,87	3681,4	72,907	13,086	51,404	16,546	34,058	2
	Choco con mojo verde, papas y pétalos de cebolla al horno	641,94	2685,9	37,706	4,18	38,252	4,81	34,748	2
	Chuleta de cerdo, salsa piquillos, papas y verduras	561,31	2348,5	34,649	5,228	24,682	7,837	40,559	2
	Cinta de lomo en salsa con puré de papas	602,61	2521,3	32,853	7,302	31,021	7,389	46,5	2
	Crema de alubias y puerro	153,4	641,8	25,295	2,453	3,377	0,46	3,994	1
	Crema de calabaza y jengibre	291,87	1221,2	53,254	8,099	7,357	1,121	7,588	2
	Crema de verduras	130,07	544,19	22,305	3,84	3,435	0,515	2,85	0
	Estofado de ternera al curry con arroz blanco	744,73	3115,9	54,932	3,04	35,694	12,36	50,222	1
	LUBINA A LA DONOSTIER RA	679,9	2844,7	49,636	11,619	34,473	5,016	42,328	1

	Pasta a la piamontesa	839,18	3511,1	99,251	8,803	34,956	6,825	29,642	1
	Potaje de huevo	126,2	528,01	19,989	3,13	3,656	0,552	3,334	0
	Puchero canario	409,34	1712,7	38,155	9,73	17,035	5,125	24,685	1
	Salpicón de judías con atún en escabeche	744,68	3115,7	15,677	6,371	57,841	8,475	37,721	2
	Sopa india con yogur	146,09	611,23	29,051	5,816	1,667	0,546	5,441	0
Menú Keto									
	Atún en escabeche con verduras keto	879,2	3678,6	21,411	7,727	61,434	9,379	55,982	3
	CHOCOS CON MOJO VERDE Y VERDURAS KETO	732,6	3065,2	50,46	6,852	39,055	4,959	41,366	2
	CHULETA DE CERDO SALSA DE PIQUILLOS Y VERDURAS SALTEADOS KETO	431,87	1806,9	15,906	8,115	22,575	7,05	36,802	2
	Estofado de ternera al curry con calabaza al horno keto	678,85	2840,3	18,492	4,56	38,21	14,099	58,233	1
	PUCHERO CANARIO KETO	506,83	2120,6	19,245	7,375	27,96	9,255	41,865	1
Menú Vegetariano									
	ARROZ AMARILLO CON TOFU	785,13	3285	94,288	7,94	23,292	4,249	42,077	1

CALABACINES RELLENOS CON SOJA TEXTURIZADA	821,49	3437,1	87,907	16,836	35,065	9,476	41,228	2
Crema de alubias y puerro	153,4	641,8	25,295	2,453	3,377	0,46	3,994	1
Crema de calabaza y jengibre	291,87	1221,2	53,254	8,099	7,357	1,121	7,588	2
Crema de verduras	130,07	544,19	22,305	3,84	3,435	0,515	2,85	0
Pasta con salsa de tomate natural	716,28	2996,9	121,255	12,53	15,221	2,196	20,889	0
Potaje de huevo	126,2	528,01	19,989	3,13	3,656	0,552	3,334	0
PUCHERO CANARIO VEGETARIANO	478,09	2000,3	66,405	10,98	6,685	1,106	38,62	1
Sopa india con yogur	146,09	611,23	29,051	5,816	1,667	0,546	5,441	0
VINAGRETA DE JUDIAS CON TOFU	463,27	1938,3	13,101	3,598	31,764	4,841	29,646	1